

**Date of prep: February 2025**  
**Job number: FI-ZI-2400030**  
**Job name: Zyrtec FI: website Community rules**



This material is part of the redesign of the Zyrtec.fi website. All the pages (home page and subpages) have their own document approval number. While reviewing this material, please note that the website as a whole is part of the redesign. Specific changes will be noted on each material separately.

After final approval, the current website will be replaced with the new website ([www.zyrtec.fi](http://www.zyrtec.fi))

**The pages included in the redesign are:**

1. Home page
2. The Products subpage
3. Hints & Tips
4. Articles subpage
5. Zyrtec comics subpage
6. Terms of use and Privacy policy
7. Cookie banner and Cookie policy
8. Community rules
9. Footer

## Yhteisösäännöt

Tervetuloa Zyrtec® Suomi Facebook- ja Instagram-sivuille. Käyttämällä Zyrtec Suomi -sosiaalisen median sivuja sekä www-sivuja, hyväksyt näiden ohjeiden määritellyt kommentointia ja keskustelua koskevat säännöt ja sitoudut noudattamaan niitä.

Sinun kokemuksillasi ja mielipiteilläsi on meille merkitystä. Samalla toivomme, että ymmärrät UCB:n toimivan lääkealan tiukasti säännellyssä toimintaympäristössä. Toimintaamme sitovat lääketieteellisuuden eettiset säännöt, mikä velvoittaa meitä varmistamaan, että sivuillamme jaettu tieto on ajankukaista ja oikeellista.

Toivomme sinun noudattavan alla olevia kommentointia ja keskustelua koskevia ohjeita, jotta kaikilla yhteisön jäsenillä on hyvä ja turvallinen keskusteluympäristö.

### Kysyttävää UCB Pharma Oy Finlandin valmisteista?

*Halttavaikutukset:*

Jos haluat raportoida UCB:n lääkevalmisteen mahdollisesta halttavaikutuksesta, voit tehdä halttavaikutusilmoituksen sähköpostiosoitteeseen:

[ds.fi@ucb.com](mailto:ds.fi@ucb.com) tai soittamalla UCB:lle numeroon: +358 50 570 7864

Jos sinulla on kysyttävää UCB:n lääkevalmisteista, ota yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse:

- [UCBCares.FI@ucb.com](mailto:UCBCares.FI@ucb.com)
- +358 800 913 353 (Suomi)
- +45 3246 2455 (ulkomaat)

### Meitä velvoittavat säädökset ja ohjeet

On luonnollista, että haluat jakaa neuvoja omiin kokemuksiisi perustuen, mutta UCB ei voi taata, että sivuillamme käyttäjien jakamat ohjeet ovat lain tai lääketurvallisuutta säätelevien ohjeiden mukaisia tai muutoin paikkansa pitäviä.

Pidätämme oikeuden piilottaa tai poistaa sivuillamme käyttäjien julkaisemat sisällöt, jotka rikkovat tässä määritellyjä yhteisösääntöjä. Näillä tarkoitetaan myös kommentteja, jotka sisältävät suosituksia, neuvoja tai ohjeistuksia terveydenhoitoon, lääkevalmisteisiin tai hoidollisiin valmisteisiin liittyen.

Jokainen kokee lääkkeiden vaikutukset eri tavoin. Jos sinulla on kysymyksiä sairaudestasi tai diagnoosista, keskustele lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Vältä julkaisemasta tällaisia tietoja tai kysymyksiä sivuillamme.

### Loukkaavat kommentit ja yhteisösääntöjen vastainen toiminta

Rohkaisemme ystävälliseen ja kannustavaan ilmapiiriin. Kunniotithan muiden mielipiteitä, vaikka et olisikaan samaa mieltä heidän kanssaan. Sopimaton, muita loukkaava tai muutoin yhteisösääntöjä rikkova sisältö tai käyttäjä voidaan poistaa sivuilta ilman erillistä varoitusta.

### Pyydämme sinua olemaan Facebook- ja Instagram-yhteisömme vastuullinen jäsen noudattamalla seuraavia ohjeistuksia:

- Ole oma itsesi. Ethän yritä esittää ketään muuta tai esitä informaatiota esiintyen kenään muuna kuin itsenäsi.
- Julkaise vain sellaisia kommentteja, valokuvia tai videoita, joihin sinulla on täydet oikeudet.
- Huomioi, että julkaisemalla ja luomalla sisältöä Zyrtec Suomi -sivustoilla myönnät samalla UCB Pharma Finland Oy:lle kaikki käyttöoikeudet julkaisemaasi sisältöön.
- Kunniolta muiden yksityisyyttä ja valintoja. Ennen kuin lataat uutta sisältöä tai merkitset muita henkilöitä julkaisuihin, varmistathan, että sinulla on julkaisussa esiintyvien henkilöiden lupa, kuten myös kaikkien alaikäisten henkilöiden huoltajan lupa.
- Käyttäydy aina ystävällisesti ja kunnioittavasti välttämällä seuraavanlaisten sisältöjen julkaisemista:
  - terveyttä tai terveydenhoitoa koskevat neuvot ja suosittelet
  - loukkaava, herjaava tai panetteleva sisältö
  - vilpillinen, valheellinen tai harhaanjohtava sisältö
  - immateriaalioikeuksia tai yksilön tai ammatinharjoittajan yksityisyydensuojaa rikkova sisältö
  - säädytön, avoimen seksuaalinen tai alastomuutta sisältävä sisältö
  - lain tai Facebookin tai Instagramin yhteisösääntöjen vastainen sisältö
  - kaupallinen sisältö, jolla markkinoidaan joko omia tai muiden tuotteita
- Noudata aina varovaisuutta ja tervettä järkeä, kun käytät sosiaalista mediaa, erityisesti kun annat tai pyydät henkilökohtaista tietoa.
- Vältä pyytämästä tai julkaisemasta yhteystietoja tai henkilökohtaisia tunnistetietoja, joita voidaan käyttää tunnistamiseen, jäljittämiseen, yhteydenottoon tai toisena henkilönä esiintymiseen.
- Kunniolta Zyrtec Suomi -yhteisön julkaisemaa sisältöä. Kaikki Zyrtec Suomi -Facebook, -Instagram tai www-sivuilla julkaistu sisältö mukaan lukien tavaramerkit, logot, sloganit, videot, tekstit, kuvat ja grafiikat on suojattu suomalaisin ja kansainvälisin tavaramerkki- ja tekijänoikeuslaein. Ne ovat immateriaalioikeuden ja patenttien alaista sisältöä ja ovat UCB Pharma Oy Finlandin sekä sen alihankkijoiden ja kumppanien omaisuutta.
- Emme ole vastuussa käyttäjien jakamasta sisällöstä ja linkeistä. UCB Pharma Oy Finland ei ole vastuussa jakamistasi tai julkaisemistasi sisällöistä, kuten valokuvista, videoista, linkeistä tai sisällöistä, johon linkit johtavat, kommenteista, viittauksista (sisältäen viittaukset tiettyihin henkilöihin), mielipiteistä, väittämistä, neuvoista tai muusta käyttäjien jakamasta sisällöstä.
- UCB Pharmaan liittyvien yhteyksien julkituonti. Jos olet UCB Pharmed työntekijä tai sinulla on muu yhteys UCB Pharmaan ja julkaiset sivustolla henkilökohtaisia profiiliasi käyttäen, sinun tulee tuoda julkii yhteytesi UCB Pharmaan. Voit tehdä tämän esimerkiksi liittämällä kirjoitukseesi tekstin: Olen UCB Pharmed henkilökuntaa. Tässä julkaisemani väittämät ja mielipiteet ovat omiani, eivätkä välttämättä edusta UCB Pharmed julkista kantaa.

Tämä sivusto on tarkoitettu suomalaisille kuluttajille. Sivusto on tuotettu Suomen lain ja asetusten mukaan, joka ei ole välttämättä sama kuin sen maan lainsäädäntö, jossa asut.

### Luo toiminnallasi mukavaa ja kannustavaa ilmapiiriä

Toivomme, että kaikki yhteisön jäsenet voivat osallistua keskusteluun iloisessa ja kannustavassa keskusteluilmapirissä. Olemme avoimia erilaisille mielipiteille ja jopa kriitikkille. Mikäli et näe julkaisuasi sivuillamme, se on todennäköisesti rikkonut yhteisösääntöjä, ja siksi piilotettu tai poistettu sivuilta. Pidätämme oikeudet tämän ohjeistuksen muutoksiin.

Kiitos, kun osallistut keskusteluun ja kunnioitat yhteisömme sääntöjä!

Muistathan, että tämä on julkinen foorumi, joten muut näkevät jakamasi sisällön.

UCB Pharma Oy Finland  
Bertel Jungin aukio 5  
02600 Espoo

Huomioi, että Zyrtec Suomi Facebook- ja Instagram -sivuilla julkaissut kommentit eivät välttämättä edusta UCB Pharma Oy Finlandin kantaa.

2/2025, FI-ZI-2400030

#### Zyrtec, 10 mg tabletit, 1 mg/ml oraali-liuos, 10 mg/ml tipat.

Vaikuttava aine: setiritsiini-dihydrokloridi. Käyttöaie: Kausiluonteiseen ja ympärivuotiseen allergiseen nuhaan liittyvien nenä- ja silmäoireiden lievittämiseen sekä pitkäaikaisen nokkosihottuman oireiden hoitoon. Annostus ja antotapa: Aikuiset ja yli 12-vuotiaat: 1 tabletti tai 20 tippaa tai 10 millilitraa kerran vuorokaudessa. Lapset 6–12 vuotta: puoli tablettia tai 10 tippaa tai 5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Lapset 2–6 vuotta: 5 tippaa tai 2,5 millilitraa kaksi kertaa vuorokaudessa. Ota tabletit veden kera, liuos sellaisenaan, tipat voidaan ottaa sellaisenaan tai sekoittaa veteen. Vasta-aiheet ja varoitukset: Älä käytä Zyrtec-valmistetta, jos sinulla on vaikea munuaisten vajaatoiminta, tai jos olet yliherkkä Zyrtec-valmisteen jollekin ainesosalle, tai hydroksitsiinille, tai piperatsiini johdoksille. Ole erityisen varovainen, jos sinulla on virtsaamisvaikeuksia tai epilepsia. Varmista lääkkeen sopivuus lääkärintäsi, jos olet raskaana tai imetat, tai jos sinulla on jokin sokeri-intoleranssi. Yleisimmät halttavaikutukset: Uneliaisuus, uupumus, hoitohuumeus, päänsärky, nielutulehdus, nuha (tapilla), pahoinvointi, vatsakipu, ripuli (tapilla), suun kuivuminen. Varmista lääkkeen sopivuus itsellesi apteekista. Tutustu pakkauselosteeseen. Markkinoija: UCB Pharma Oy Finland, puh. 09-2514 4221, [ucb.finland@ucb.com](mailto:ucb.finland@ucb.com) Perustuu 13.6.2022 (tabletti); 31.8.2023 (tipat); 10.10.2023 (liuos) päivättyyn valmisteyhteenvedoon.

Kysyttävää UCB:n lääkevalmisteista? Ota yhteyttä:  
0800 9 13533 (maksuton numero)  
+358 9 4273 3300 (maksullinen numero)  
[UCBCares.FI@ucb.com](mailto:UCBCares.FI@ucb.com)  
[www.ucbcares.fi](http://www.ucbcares.fi)



Käyttöehdot | Evästeiden käyttö | Tietosuojakäytäntö

Evästeasetukset »

2/2025, FI-ZI-2500005

